

'Lekker leven doe je samen!' is een inspiratienetwerk gericht op alle inwoners, gemeenten en organisaties in Noord-Holland Noord. In 2017-2018 zijn de speerpunten:

- Kwetsbare gezinnen (en dan met name bij zwangerschap en heel jonge kinderen)
- Statushouders
- Ouderen

→ [Bekijk hier het jaarplan 2017-2018.](#)

In dit infobulletin staan de laatste ontwikkelingen rondom dit inspiratienetwerk en daarbuiten. Heeft u iets te melden, toe te voegen of te delen over bevordering van de gezondheid in Noord-Holland Noord? Dit kan via lekkerleven@ggdhn.nl.

Samenstelling werk- en stuurgroep 'Lekker leven doe je samen!'

De samenstelling van de stuurgroep van 'Lekker leven doe je samen!' is door de nieuw gevormde colleges gewijzigd. In de stuurgroep is wethouder Tjitske Biersteker van gemeente Den Helder, de opvolger voor de regio Kop van Noord-Holland. De bestuurlijke vertegenwoordiging van regio Alkmaar wordt ingevuld door Yolan Koster, van de gemeente Bergen. Voor de regio West-Friesland heeft geen wijziging plaats gevonden en blijft Win Bijman van gemeente Koggenland de vertegenwoordiger. Samen met Angelique Schuitemaker van ZONH en Edward John Paulina van de GGD Hollands Noorden vormen zij de stuurgroep van 'Lekker Leven doe je samen!'. In de werkgroep van 'Lekker leven doe je samen!' hebben zich geen wijzigingen voorgedaan. Bekijk [hier](#) de huidige samenstelling van de stuur- en werkgroep.

Kabinet investeert in eerste 1000 dagen kind (actieprogramma Kansrijke Start)

Minister Hugo de Jonge (VWS) heeft een wetswijziging aangekondigd waardoor de jeugdgezondheidszorg al vóór de geboorte van het kind ondersteuning en begeleiding aan kwetsbare ouders kan bieden. Lees [hier](#) meer.

Rapport Amsterdamse Aanpak Gezond Gewicht: kansrijk?

De Vrije Universiteit en het Nederlands Jeugdinstituut hebben in 2017 voor de gemeente Amsterdam onderzoek gedaan naar de Amsterdamse Aanpak Gezond Gewicht. De onderzoekers kwamen tot zeven werkzame elementen, die in samenhang lijken bij te dragen aan een dalende trend van het aantal kinderen met overgewicht en obesitas. De werkzame elementen van de integrale aanpak kunnen handvatten bieden voor andere gemeenten. Lees [hier](#) meer.



Hoe betreft u als gemeente kwetsbare jongeren bij het beleid?

Hoe betreft u kwetsbare jongeren bij beleid? Wanneer zijn zowel u als de jongeren tevreden? In een blog geeft Ger Ramaekers van Stimulansz (kennis- en adviespartners van gemeenten) 12 advies om uw aanpak te verbeteren. Vind [hier de 12 adviezen](#).

Academische Masterclass: Ouderen en Dementie



Woensdag 19 september 2018 was de Academische Masterclass 'Ouderen en Dementie: een maatschappelijke opgave'. Tijdens deze avond werd wetenschappelijk kennis gedeeld over ouderen en dementie. Het gaf inzicht in de kwaliteit van leven van kwetsbare ouderen en de actuele cijfers over ouderen en dementie in de regio Noord-Holland Noord. Het toenemende aantal ouderen en dementie is een maatschappelijke opgave voor Noord-Holland Noord. De avond eindigde met een persoonlijk verhaal inclusief aanbevelingen van een mantelzorgster en ervaringsdeskundige. Bekijk [hier](#) de presentaties van de sprekers.

Aankomende bijeenkomsten

- **Donderdag 31 oktober 2018** – Academische Masterclass: Een kansrijke start in de 1001 kritieke dagen
Een toelichting op het programma bekijkt u [hier](#).
- **Donderdag 24 januari 2019** – Themabijeenkomst Armoede
- **Donderdag 14 maart 2019** – Inspiratiesessie ouderen

Wilt u meedenken, heeft u inbreng of andere suggesties voor één van deze bijeenkomsten, dan vragen wij u contact op te nemen via lekkerleven@ggdhn.nl

Colofon

Redactie: Elle Struijf/Sharony Bosma

E-mail: lekkerleven@ggdhn.nl

Website: www.lekkerlevendoejesamen.nl



Lekker leven doe je samen!