

'Lekker leven doe je samen!' is een inspiratienetwerk gericht op alle inwoners, gemeenten en organisaties in Noord-Holland Noord. In 2017-2018 zijn de speerpunten:

- Kwetsbare gezinnen (en dan met name bij zwangerschap en heel jonge kinderen)
- Statushouders
- Ouderen

→ [Bekijk hier het jaarplan 2017-2018.](#)

In dit infobulletin staan de laatste ontwikkelingen rondom dit inspiratienetwerk en daarbuiten. Heeft u iets te melden, toe te voegen of te delen over bevordering van de gezondheid in Noord-Holland Noord? Dit kan via lekkerleven@ggdhn.nl.

Samenstelling werk- en stuurgroep 'Lekker leven doe je samen!'

De vacature van ambtelijke vertegenwoordiging regio Alkmaar is inmiddels ingevuld. Ria Späth, beleidsmedewerker WMO en Volksgezondheid in de gemeente Langedijk, heeft zich bereid getoond om deel te nemen aan de werkgroep. [Bekijk hier](#) de huidige samenstelling van de stuur- en werkgroep.

De kracht van een goede partnerrelatie tussen ouders

In de virtuele bibliotheek van 'Lekker leven doe je samen!' is de factsheet 'De kracht van een goede partnerrelatie tussen ouders' toegevoegd. De factsheet is ontwikkeld door het NJI en het NCJ. [Bekijk hier](#) de factsheet.

Interview met Jan Mesu (Wethouder gemeente Bergen en stuurgroep lid 'Lekker leven doe je samen!')

Ter afsluiting van zijn werkzaamheden als wethouder van de gemeente Bergen en stuurgroep lid van 'Lekker leven doe je samen!' is Jan Mesu geïnterviewd. Hij benoemt dat het mooi is dat het via het inspiratienetwerk mogelijk is om 'heel veel ideeën uit te wisselen'. Alle gemeenten hebben eigen lokale initiatieven die de verbondenheid tussen inwoners vergroten. In het netwerk van Lekker leven is het mogelijk om juist dit met elkaar te delen, waardoor lokale initiatieven regionaal opgepakt kunnen worden. Wethouder Jan Mesu wil aan de andere gemeenten graag meegeven dat niet elke gemeente het wiel opnieuw moet proberen uit te vinden. Maar juist ideeën



uitwisselen, krachten bundelen en samen mogelijkheden pakken. 'Lekker leven doe je écht samen', aldus Jan Mesu.

Cijfers van de gemeenten Noord-Holland Noord

Beleidsmakers, bestuurders en zorgprofessionals hebben via de virtuele bibliotheek van 'Lekker leven doe je samen!' toegang tot de 'monitor sociaal domein' en de 'gezondheidsatlas'. Met beide bronnen kunnen zij cijfers van de gemeenten in een overzicht zien. Wat zeggen de cijfers over jouw gemeente? [Lees hier meer](#) informatie.

Academische masterclasses

Voor 2018 hebben GGD Kennemerland, GGD Holland Noorden en GGD Zaanstreek Waterland ervoor gekozen om de academische masterclasses niet meer gezamenlijk te organiseren. De regio's organiseren ieder hun eigen masterclasses, maar werken wel samen en informeren elkaar over de te houden masterclasses in hun regio. In NHN worden de academische masterclasses mede vanuit 'Lekker leven doe je samen!' georganiseerd.

Concept data Masterclasses, Inspiratiesessies en Themabijeenkomsten 2018 in regio NHN

Masterclasses

- Woensdag 13 juni 2018 - thema: 1001 Kritieke dagen
- Woensdag 19 september 2018 - thema: Ouderen en dementie, incl. ouderenmishandeling

Inspiratiesessies

- Donderdag 5 juli 2018 - thema: Positieve gezondheid
- Donderdag 8 november 2018 - thema: Ouderen, valpreventie en voorkomen van ongelukken in het huis

Themasessies

- Donderdag 24 mei 2018 - thema Armoede
- Donderdag 4 oktober 2018 - thema Suicidepreventie

Wilt u meedenken, heeft u inbreng of andere suggesties over één van deze bijeenkomsten, dan vragen wij u contact op te nemen met lekkerleven@ggdhn.nl

Aankomende evenementen

15 maart 2018 – Kennisuitdaging: '[Prioriteit voor Preventie: over kansen voor en valkuilen van preventie en signalering in het Sociaal Domein](#)', Locatie: Haarlem

Maart – Doe mee aan de actie [30 dagen gezonder of IkPas](#)

Colofon

Redactie: Elle Struijf/Sharony Bosma

E-mail: lekkerleven@ggdhn.nl

Website: www.lekkerlevendoejesamen.nl



Lekker leven doe je samen!