

# Infobulletin 'Lekker leven doe je samen!'

## April 2016

Lekker leven  
doe je samen!

Samenwerking in de  
publieke gezondheidszorg  
in NHN

In dit infobulletin leest u de laatste ontwikkelingen rondom het inspiratienetwerk 'Lekker leven doe je samen!'. Heeft u vragen of opmerkingen? We horen ze graag! [Lekkerleven@ggdhn.nl](mailto:Lekkerleven@ggdhn.nl)

### Stuurgroep 'Lekker leven doe je samen!'

We zijn blij om te kunnen melden dat Pieter Kos (Gemeente Den Helder namens de Kop van Noord-Holland) Odd Wagner opvolgt als lid van de stuurgroep 'Lekker leven doe je samen!'. Naast Pieter Kos bestaat de stuurgroep uit Carolien van Diemen (Heerhugowaard namens regio Alkmaar), Marcel Olierook (Enkhuizen namens West-Friesland) en Nico Plug (GGD Hollands Noorden). Per 31-3-2016 is Jeroen van de Noordaa (ZONH) als vertegenwoordiger van het Preventie Platform NHN) toegetreden tot de stuurgroep. Elle Struijf (GGD) treedt op als verbinder.

### Inspiratiesessie

Eind september is een eerste inspiratiesessie gepland voor gemeenten en bedrijven. De inspiratiesessie is bedoeld om positieve ervaringen en diensten met elkaar te delen, en te leren van opgedane ervaringen. De projecten zullen op de website van 'Lekker leven doe je samen!' geplaatst worden, met de contactpersonen. Heeft u een project of dienst (uitgevoerd, in uitvoering of in ontwikkeling) waarvan u denkt dat het interessant voor anderen is, of dat uitbreiding in de regio een meerwaarde is, dan hopen we u dat u zich te zijner tijd wilt aanmelden!

### 'My life, My way'

De regio Noord-Holland Noord participeert in de gehonoreerde AAL (Active and Assisted Living Programma)-aanvraag 'My life, My way' waarbij ouderen door middel van avatars (artificial Intelligence) ondersteund worden om langer en meer tevreden thuis te kunnen blijven wonen. Elle Struijf gaat vanuit haar functie bij 'Lekker leven doe je samen!' samen met thuiszorginstellingen op zoek naar 20 eindgebruikers om deze werkwijze uit te gaan voeren en wetenschappelijk te evalueren.

### Pitch 'Friends Forever'

Op 8 maart heeft 'Lekker Leven doe je samen!' op verzoek van de Nederlandse contactpersoon van ZonMw, een korte pitch gegeven op de internationale AAL-bijeenkomst in Brussel. De titel van de presentatie was 'Friends Forever'. Onderwerp: de ontwikkeling van een E-dog als gezelschap, bewegingsstimulator en beveiliging van kwetsbare ouderen. Ondanks nog te verwachten technische problemen is de presentatie goed ontvangen. Meerdere partijen en landen lijken interesse te hebben voor de verdere ontwikkeling. De AAL-aanvraag 2016 komt waarschijnlijk te vroeg, we zetten daarom in op de aanvraag voor 2017.

## SaveliveApp

Op basis van de presentatie en de indruk voor de mogelijkheden voor samenwerking voor de regio Noord-Holland Noord is er een verzoek vanuit BlackSwan (België) om samen te werken voor een pilot naar veiliger thuis kunnen wonen door middel van het gebruik van wearables (zoals 'armbanden') specifiek voor ouderen; het project heet: SaveliveApp. Ook dit is nog in een startfase, t.z.t. zullen we u verder kunnen informeren.

## 'Save HEAL'

Thuiszorginstellingen in onze regio zijn via 'Lekker leven!' gevraagd om als eindgebruikers te participeren in een Belgisch/Zwitserse aanvraag. Het project heet 'Save HEAL' (Healthy Elderly Aging Life).

## Masterclass

Op 9 maart vond in het hoofdkantoor van GGD Hollands Noorden in Alkmaar een druk bezochte masterclass 'Publieke gezondheid en psychische (on)gezondheid van de jeugd' plaats. De masterclass werd georganiseerd samen met GGD Zaanstreek-Waterland en GGD Kennemerland, mede vanuit de Academische Werkplaats Jeugd en Gezondheid, het Academisch Platform NHN en 'Lekker Leven doe je samen!', Na twee inleidende sprekers was er een geanimeerde en interactieve forumdiscussie onder de 77 deelnemers. De presentaties zijn aan de deelnemers toegezonden en zijn ook bij 'Lekker Leven doe je samen!' op te vragen ([lekkerleven@ggdhn.nl](mailto:lekkerleven@ggdhn.nl)). Een volgende masterclass staat gepland op 12 oktober. Houd voor verdere informatie dit infobulletin in de gaten! Heeft u suggesties voor een thema, sprekers of onderwerpen? 'Lekker leven...' heeft als missie om te verbinden en te innoveren, dus we horen het graag!

## Leerwerkplek

Tot slot: Maggy Zwetsloot, studente Integrale Veiligheidskunde is per 1 april jl. begonnen ter ondersteuning van 'Lekker leven'. Tot september werkt zij 1 dag per week, daarna 4 dagen per week. U zult haar (naam) vast regelmatig tegenkomen!

## COLOFON

Redactie: Elle Struijf/Maggy Zwetsloot  
Contact: [lekkerleven@ggdhn.nl](mailto:lekkerleven@ggdhn.nl)

Lekker leven doe je samen!